

2025



	日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日	3日
朝食					御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソーテ パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト
昼食					きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ
夕食					御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)
	日	月	火	水	木	金	土
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
朝食	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソーテ パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソーテ パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物
夕食	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ 五目金平 コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ 五目金平 コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)
	日	月	火	水	木	金	土
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
朝食	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソーテ パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト
昼食	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ
夕食	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ 五目金平 コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ 五目金平 コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)
	日	月	火	水	木	金	土
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソーテ パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソーテ パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト
昼食	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物
夕食	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ 五目金平 コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)
	日	月	火	水	木	金	土
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝食	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソーテ パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソーテ パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト
昼食	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ
夕食	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ 五目金平 コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ 五目金平 コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)

仕入れの都合や食材ロス削減の観点から、予告なく献立を変更する場合があります。予めご了承ください(株)LEOC