

B						
	月	火	水	*	金	±
	A.0		1日	2日	3日	4日
	4		御飯	御飯	御飯	御飯
			味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
			かに玉	目玉焼き	照焼きミートボール	ミートオムレツ
			ごぼうサラダ	ミートボールトマト煮	切り干し大根の煮物	ウインナーソテー
	(a)		焼売	パンプキンサラダ	かにしゅうまい	ポテトサラダ
			味付のり	ふりかけ(おかか)	味付のり	ふりかけ(おかか)
			ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
			きつねうどん	親子丼	ちゃんぽん	中華井
	Lung I		ゆかりごはん	棒々鶏	ゆかりごはん	春巻
			かきあげ	赤だし	蒸しぎょうざ	ワカメス一プ
			果物	果物	果物	果物
/\\:_			御飯	御飯	御飯	御飯
			チキン南蛮	鶏天	ハンパーゲ	ミックスフライ
20 6.			千切りキャベツ	干切りキャペツ	人参のグラッセ&ポテト	干切りキャベツ
	S INA		ジャーマンポテト	ひじきの煮物	クリームシチュー	豆腐の中華風煮
	() 第 ()		クリームスープ	かきたま汁	コンソメスープ	吸い物
6			ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー
			ふりかけ(野菜)	ふりかけ(さけ)	ふりかけ(野菜)	ふりかけ(さけ)
В	月	火	水	木	金	±
5日	6日	7日	88	9日	10日	118
刺飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
未增汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
いに玉	目玉焼き	照焼きミートボール	ミートオムレツ	かに玉	目玉焼き	照焼きミートボール
・バミュ ごぼうサラダ	ミートボールトマト煮	切り干し大根の煮物	ウインナーソテー	ごぼうサラダ	ミートボールトマト煮	切り干し大根の煮物
免売	パンプキンサラダ	かにしゅうまい	ポテトサラダ	焼売	パンプキンサラダ	かにしゅうまい
‡付のり	ふりかけ(おかか)	味付のり	ふりかけ(おかか)	味付のり	ふりかけ(おかか)	味付のり
ーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
きつねうどん	親子丼	ちゃんぽん	中華丼	きつねうどん	親子丼	ちゃんぽん
ゆかりごはん	棒々鶏	ゆかりごはん	春巻	ゆかりごはん	棒々鶏	ゆかりごはん
いきあげ	赤だし	蒸しぎょうざ	ワカメスープ	かきあげ	赤だし	蒸しぎょうざ
具物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
甲 飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
**** * キン南蛮	鶏天	ハンバーグ	ミックスフライ	チキン南蛮	強天	ハンバーグ
-イン帝国 -切りキャベツ	ガス 千切りキャベツ	人参のグラッセ&ポテト	千切りキャベツ	チザリキャベツ	ラス 千切りキャベツ	人参のグラッセ&ポテト
ト切りキャヘウ シャーマンポテト	ひじきの煮物	クリームシチュー	豆腐の中華風煮	ジャーマンポテト	ナ切りキャヘン ひじきの煮物	クリームシチュー
			豆腐の甲睾風液吸い物			
パームスープ	かきたま汁	コンソメスープ		クリームスープ	かきたま汁	コンソメスープ
 ∮U—	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー
ふりかけ(梅しそ)	ふりかけ(さけ)	ふりかけ(梅しそ)	ふりかけ(さけ)	ふりかけ(梅しそ)	ふりかけ(さけ)	ふりかけ(梅しそ)
B	Я	火	水	木	金	±
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
卸飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
未噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
ミートオムレツ	かに玉	目玉焼き	照焼きミートボール	ミートオムレツ	かに玉	目玉焼き
ウインナーソテー	ごぼうサラダ	ミートボールトマト煮	切り干し大根の煮物	ウインナーソテー	ごぼうサラダ	ミートボールトマト煮
ポテトサラダ	焼売	パンプキンサラダ	かにしゅうまい	ポテトサラダ	焼売	パンプキンサラダ
ふりかけ(おかか)	味付のり	ふりかけ(おかか)	味付のり	ふりかけ(おかか)	味付のり	ふりかけ(おかか)
ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
中華丼	きつねうどん	親子丼	ちゃんぽん	中華丼	きつねうどん	親子丼
・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ゆかりごはん	棒々鶏	ゆかりごはん	春巻	ゆかりごはん	棒々鶏
ローマー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	かきあげ	赤だし	蒸しぎょうざ	ワカメスープ	かきあげ	赤だし
フルクベーン 果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			10年版 ハンパーゲ	*****		灣 天
ミックスフライ	チキン南蛮	鶏天		ミックスフライ	チキン南蛮	
千切りキャベツ	千切りキャベツ	干切りキャベツ	人参のグラッセ&ポテト	干切りキャベツ	干切りキャベツ	干切りキャベツ
豆腐の中華風煮	ジャーマンポテト	ひじきの煮物	クリームシチュー	豆腐の中華風煮	ジャーマンポテト	ひじきの煮物
及い物	クリームスープ	かきたま汁	コンソメスープ	吸い物	クリームスープ	かきたま汁
 ヺリー	ゼリー	ゼリー	1.2.1	ゼリー	1211	ゼリー
			ゼリー		ゼリー	= 7
ふりかけ(さけ)	ふりかけ(梅しそ)	ふりかけ(さけ)	セリー ふりかけ(梅しそ)	ふりかけ(さけ)	をリー ふりかけ(梅しそ)	ふりかけ(さけ)
らりかけ(さけ) 日	ふりかけ(梅しそ)	ふりかけ(さけ) 火	-	ふりかけ(さけ) 木		_ = =
			ふりかけ(梅しそ)		ふりかけ(梅しそ)	ふりかけ(さけ)
日 19日 単飯	月 20日 御飯	火 21日 御飯	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯	本 23日 御飯	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯
日 19日 卸飯	月 20日	火 21日	ふりかけ(梅しそ) 水 22日	木 23日	ふりかけ(梅しそ) 金 24日	ふりかけ(さけ) 土 25日
日 19日 卸飯 味噌汁 照焼きミートボール	月 20日 御飯	火 21日 御飯	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯	本 23日 御飯	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯
日 19日 印飯 味噌汁 風焼きミートボール	月 20日 御飯 味噌汁	火 21日 御飯 味噌汁	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁	本 23日 御飯 味噌汁	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁
日 19日 即飯 味噌汁 Ŗ焼きミートボール 切り干し大根の煮物	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き	本 23日 御飯 味噌汁 服焼きミートボール	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かに玉
日 19日 津飯 味噌汁 保焼きミートポール 切り干し大根の煮物 いにしゅうまい	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートポール 切り干し大根の煮物	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ
日 19日 印飯 味噌汁 保焼きミートボール 切り干し大根の煮物 いにしゅうまい 味付のり	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか)	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか)	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートポール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか)	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり
日 19日 卸飯 未噌汁 環焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 未付のり ヨーグルト	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウィンナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト
日 19日 卸飯 未噌汁 風焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 未付のり ヨーグルト 5ゃんぽん	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華丼	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト きつねうどん	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 親子井	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゆうまい 味付のり ヨーグルト ちゃんぽん	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井	よりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト きつねうどん
日 19日 印飯 未噌汁 現焼きミートボール 切り干し大根の煮物 いにしゆうまい 未付のり コーグルト らゃんぽん かかりごはん	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト きつねうどん ゆかりごはん	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 親子丼 棒々鶏	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト ちゃんぽん ゆかりごはん	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井	よりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト きつねうどん ゆかりごはん
日 19日 刺飯 味噌汁 根焼きミートボール 切り干し大根の煮物 いにしゅうまい 株付のり ローグルト らゃんぽん かかりごはん をしぎょうざ	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト きつねうどん ゆかりごはん かきあげ	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 親子丼 棒々鶏 赤だし	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゆうまい 味付のり ヨーグルト ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ	よりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト きつねうどん ゆかりごはん かきあげ
日 19日 即飯 未噌汁 飛焼きミートボール 刃り干し大根の煮物 いにしゅうまい 未付のり コーグルト らやんぽん かかりごはん ましぎょうざ 長物	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ョーグルト きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゆうまい 味付のり ヨーグルト ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物	よりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物
日 19日 即飯 味噌汁 現焼きミートボール 切り干し大根の煮物 いにしゅうまい た付のり ーグルト やんぽん かりごはん としぎょうざ 長物	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華丼 春巻 ワカメスープ 果物 御飯	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物 御飯	ホリかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 親子井 棒々鶏 赤だし 果物	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物 御飯	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物	よりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト きつねりごはん かきあげ 果物
日 19日 即飯 未噌汁 風焼きミートボール 切り干し大根の煮物 いにしゅうまい 未付のり ローグルト らやんぽん かかりごはん &しぎょうざ 果物	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華丼 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物 御飯 チキン南蛮	ホリかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 親子井 棒々鶏 赤だし 果物 御飯	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト ちゃんぽ はん ゆかりぎょうざ 果物 御飯 ハンバーグ	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華丼 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ	よりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト きつねりごはん かきあげ 果物 御飯 チキン南蛮
日 19日 神飯 未噌汁 根焼きミートボール 切り干し大根の煮物 いにしゆうまい 未付のり ローグルト らやんぽん かかりごはん &しぎょうざ &物	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切りキャベツ	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のリ ヨークルト きつねうごはん かきあげ 果物 御飯 チキン南蛮 干切りキャベツ	ホリかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 親子井 棒々鶏 赤だし 果物 御飯 鶏天 干切りキャベツ	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト ちゃんぱごはん 凝しぎょうざ 果物 御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切りキャベツ	よりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼうサラダ 焼売 味付アンルト きつねりごはん かきあげ 果物 御飯 チャリリキャベツ
日 19日 卸飯 未噌汁 飛焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 未付のり ヨーグルト ちゃんぽん かかりごはん 蒸しぎょうざ 裏物 取飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト フリームシチュー	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華丼 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切りキャベツ 豆腐の中華風煮	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のリ ヨーグルうどん ゆかりごはん かきあげ 果物 御飯 チャン・マンポテト	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキ(おかか) ヨーゲルト 親子丼 棒々鶏 赤だし 果物 御飯 鶏天 干切りキャベツ ひじきの煮物	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の 煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルド ちゃんばごはん みしぎょうざ 果物 御飯 ハンバーグ しゅうファセ&ポテトクリームシチュー	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切りキャベツ 豆腐の中華風煮	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう では、カラダ 焼売 でいり ヨーグルト きつわりごはん かきあげ 果物 御飯 チキ切りマンポテト
日 19日 即飯 未噌汁 根焼きミートボール 別り干し大根の煮物 かにしゅうまい 未付のり ローグルト らやんぽん かかりごはん をしぎょうざ 果物 即飯 いこ・グラッセ&ポテト パームシチュー コンソメスープ	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物	火 21日 御飯 味かに玉 ごぼうサラダ 焼売 のり ヨープルト きつねりごはん かきあげ 果物 御飯 チャリリマンポテト クリームスープ	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプナ(おかか) ヨーゲルト 親子井 棒々鶏 赤だし 果物 御飯 鶏天 干切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の 煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルド かんじょうざ 果物 御飯 ハンパーグ クリームシテュー コンソメスープ	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼうサラダ 焼売 味付アンルト きつかりとした かかきあげ 果物 御飯 チャ切りー ンマット クリームスープ
日 19日 即飯 味噌汁 根焼きミートボール 切り干し大根の煮物 いにしゅうまい は付のり ーグルト らやんぽん かりばはん しぎょうざ 見物 取 いンパーグ へ参のグラッセ&ポテト リームシチュー コンソメスープ	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー	火 21日 御飯 味かにま ご焼売 味ったが がたいが を味っかり コークなりが かったい がったい がったい がったい がったい がったい がったい がったい が	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプナ(おかか) ヨーゲルト 親子井 棒々鶏 赤だし 果物 御飯 鶏天 干切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切りにしゅう またい 味付かいにしゅう コーグルぼん ゆかいぎょうざ 果物 御飯 ハンパーグ 人参のグラッセ & ポテトクリームシテュー コンソメスープ ゼリー	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーラダ ふりかけ(おかか) ヨーゲルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切りなった。 での中華風煮 吸い物 ゼリー	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 味付いている。 では、
日 19日 即飯 未噌汁 根焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい ま付のり ローグルト らやんぽん かかりごはん をしぎょうざ 果物 いい・グラッセ&ポテト フリームシチュー コンソメスープ ざリー いけ(梅しそ)	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	火 21日 御飯 味噌汁 かにぼうサラダ 焼売のり ヨーウねりごがん ゆかきあげ 果物 御飯 チキン中をマンペート クリーム ジャーンスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプかけ(おかか) ヨーゲルト 親子井 棒々鶏 赤だし 果物 御飯 鶏天 干切りきの煮物 かきたま せリー ふりかけ(さけ)	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の がにしゅうまい 味付のり ヨーグルぼん ゆかり ごさい はん 蒸しぎょうざ 果物 御飯 ハンパーグ 人参のグラッセ & ポテトクリームシチュー コンソメスー ゼリー ふりかけ(梅しそ)	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切りキャベツ 豆腐の中華風象 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウント きつかかきが 果物 御飯 チギ切りーム がかきない デャーム がリース がリース がリース がリース がリース がリース がリース がリース
日 19日 即飯 未噌汁 根焼きミートボール 別り干し大根の煮物 かにしゅうまい ま付のり ローグルト らやんぽん かかりごはん をしぎょうざ 果物 即飯 いンパーグ し参のグラッセ&ポテト リームシチュー コンソメスープ ゴリー いりかけ(梅しそ)	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉 ご焼売のり ヨーウねりがん ゆかきあいでする。 のののではんかきる。 ののではんかかきがあります。 ののではんかかきができる。 ののではんかかきができる。 ののではんかかきができる。 ののではんができる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプかけ(おかか) ヨーグルト 親子丼 棒々鶏 赤だし 果物 御飯 鶏天 干切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の 煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルド ちゃん ぱこん かい はん み	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーツラー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切りキャベツ 豆腐の中華風象 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 味付いている。 では、
日 19日 19日 19版 味噌汁 根焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ーグルト らやんぽん かりごはん たしぎょうざ 見物 コンパーグ 、参のグラッセ&ポテト フリームシチュー コンソメスープ ジリー いりかけ(梅しそ)	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーリテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーダルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	火 21日 御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売のり ヨーウねりだん ゆかきがい やかきがけ 果物 御飯 チキン中室 ギャンペープ ゼリー ふりかけ(梅しそ) 火 28日	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプかけ(おかか) ヨーゲナ 棒々類 赤だし 果物 御飯 鶏天 干切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の 煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルド ちゃんじ ごはん ゆかりぎょうざ 果物 御飯 ハンパーグ 人参のグラッセ & ポテトクリームシチューコンソメスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切のの中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウント きつかかきが 果物 御飯 チギ切りーム がかきない デャーム がリース がリース がリース がリース がリース がリース がリース がリース
日 19日 神飯 未噌汁 根焼きミートボール 切り干し大根の煮物 いにしゆうまい ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	月 20日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーリテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨー 準井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中 型り なりかけ(さけ) 月 27日	火 21日 御飯 味噌汁 かにぼうサラダ 焼売 味付のグルト きつねりごけ 果物 御飯 チャ切りーレー クリーー シリット シリット シリャーンス グリーー シリット ション ション ション ション ション ション ション ション	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンガナ(おか) ヨーゲチ 鶏 赤だし 果物 御飯 鶏 ていじきたま インじさけ) 水 29日	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゆうまい 味付のり ヨーグルト ちゃんぽん ゆかりぎょうざ 果物 御飯 ハンシチュー コンソメー ゼリー ふりかけ(梅しそ) 本 30日 御飯	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切のの中華風 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ) 金 31日	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウント きつかかきが 果物 御飯 チギ切りーム がかきない デャーム がリース がリース がリース がリース がリース がリース がリース がリース
日 19日 10版 10版 10間 10間 10日 10日 10日 10日 10日 10日 10日 10日 10日 10日	月 20日 御飯 味噌汁 ミートナムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーダ 本春 フカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 千可腐の 物 ゼリー ふりかけ(さけ) 月 27日 御飯 味噌汁	火 21日 御飯 味噌汁 かにぼうサラダ 焼売 はん かきつねいこだ やかきかきを 御飯 チャリリーレー シリカー マンス グリー マンス グリー マンス グリー マンス グリー マンス グリー で がいけ(梅しそ) 大りりかけ(梅しそ) 大りの 変数 のは のが のが のが のが のが のが のが のが のが のが	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンかけ(おり) ヨーグルト 親子々なり 乗物 海珠でし 果物 御飯 発天 干いじきたま いりきたま いりかけ(さけ) 水 29日	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゆうまい 味付のり ヨーグルト ちゃんぱん ゆかぎょうざ 果物 御飯 ハンシチュー コンソメーゼリー かりかけ(梅しそ) 本 30日 御飯 味噌汁	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切りの中華 風歌 吸い ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウント きつかかきが 果物 御飯 チギ切りーム がかきない デャーム がリース がリース がリース がリース がリース がリース がリース がリース
日 19日 19日 19日 19日 19日 19版	月 20日 御飯 味噌汁 ミー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	火 21日 御飯 味噌汁 かにぼうサラダ 焼売付のり ヨーグねうごはん かきあり 単御飯 チャンリートンリー なりりかきる 御飯 チャンリーマムス マッテンクリー なりりかけ(梅しそ) とのりがはん ないます。マンペープ でいっし、 とのりができる。 のがで	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールト・マト煮 パンガナけ(おか) ヨーゲールト 親子 ないりかけい 親子 なだし 果物 御飯 鶏天 干いじきのたま イいじきのたま ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切りにしゅうまい 味付のり ヨーゲルにん ゆかぎょうざ 果物 御飯 ハングシテュー コンソームリット オ 30日 御飯 計 目玉焼き	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おか) ヨーグルト 中華 春 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切底の物 ゼリー ふりかけ(さけ) 金 31日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウント きつかかきが 果物 御飯 チギ切りーム がかきない デャーム がリース がリース がリース がリース がリース がリース がリース がリース
日 19日 19日 19版 味噌汁 照焼きミートボール リリモレ大根の煮物 いにしゅうまい は付のり 一グルト やんぽん かりごはん はしぎょうざ 場物 いンパーグ 、参のグラッセ&ポテト リームシチュー コンソメスープ ジリー いりが(梅しそ) 日 26日 即飯 味噌汁 日 また 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	月 20日 御飯 味噌汁 ミートナムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーダ 本春 フカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 千可腐の 物 ゼリー ふりかけ(さけ) 月 27日 御飯 味噌汁	火 21日 御飯 味噌汁 かにぼうサラダ 焼売 はん かきつねいこだ やかきかきを 御飯 チャリリーレー シリカー マンス グリー マンス グリー マンス グリー マンス グリー マンス グリー で がいけ(梅しそ) 大りりかけ(梅しそ) 大りの 変数 のは のが のが のが のが のが のが のが のが のが のが	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンかけ(おり) ヨーグルト 親子々なり 乗物 海珠でし 果物 御飯 発天 干いじきたま いりきたま いりかけ(さけ) 水 29日	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゆうまい 味付のり ヨーグルト ちゃんぱん ゆかぎょうざ 果物 御飯 ハンシチュー コンソメーゼリー かりかけ(梅しそ) 本 30日 御飯 味噌汁	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト 中華井 春巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切りの中華 風歌 吸い ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウントランドル ゆかきあげ 果物 御飯 チキ切りー人 ・ジャーム ・グリー・ ・グルー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・
日 19日 19日 19日 19日 19日 19版 株曜汁 株成きミートボール 切り干し大根の煮物 いこしゅうまい 株付のり ーグルト らやんぱん かいばん ないがっぱい 大きょうざ と物 で で で で で で で で で	月 20日 御飯 味噌汁 ミー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	火 21日 御飯 味噌汁 かにぼうサラダ 焼売付のり ヨーグねうごはん かきあり 単御飯 チャンリートンリー なりりかきる 御飯 チャンリーマムス マッテンクリー なりりかけ(梅しそ) とのりがはん ないます。マンペープ でいっし、 とのりができる。 のがで	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールト・マト煮 パンガナけ(おか) ヨーゲールト 親子 ないりかけい 親子 なだし 果物 御飯 鶏天 干いじきのたま イいじきのたま ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切りにしゅうまい 味付のり ヨーゲルにん ゆかぎょうざ 果物 御飯 ハングシテュー コンソー ふりかけ (梅しそ) 本 30日 御飯 計 目玉焼き	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おか) ヨーグルト 中華 春 ワカメスープ 果物 御飯 ミックスフライ 干切底の物 ゼリー ふりかけ(さけ) 金 31日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウントランドル ゆかきあげ 果物 御飯 チキ切りー人 ・ジャーム ・グリー・ ・グルー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・
日 19日 即飯 未噌汁 現焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゆうまい 未付のり ヨーグルト らやんぽん かかしぎょうざ 長物 即飯 ハググラッセ&ポテト ワリームシチュー コンソメスー ゴリー はりかけ(梅しそ) 日 26日 即飯 計 ま、サードボールトマト煮 ペンプキンサラダ	月 20日 御飯 味噌汁 ミー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	火 21日 御飯 味噌 : こう : ジ 焼売 け : ジ 焼木 () が ! ・	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌汁 目玉片ボールトマト煮 パンリナイ(おっか) ヨーインがけいり 親子々だし 果物 御飯 発・がりきたま よりりきたま よりりきたま がりきたま がりきたま がいさい がいきに ないりがけ(さけ) 水 29日 御飯 味噌汁 かにぼうサラダ	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切りにしゅり ヨーゲルぼん ゆかぎょうざ 果物 御飯 ハンチュン サリームシス サリームシス サリームシス サリーム はん はんぞく まかけ はん はん で かい	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーラダ ふりかけ(おか) ヨーグルト 中華巻 ワカメスープ 果物 御飯 ミックリチ中華 のないサー のなりがけ(さけ) 金 31日 御飯 味噌汁 照焼きニートボール 切り干し大根の煮物	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウントランドル ゆかきあげ 果物 御飯 チキ切りー人 ・ジャーム ・グリー・ ・グルー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・
日 19日 即飯 未噌汁 現焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゆうまい 未付のり ヨーグルト らやんぽん かかしぎょうざ 長物 即飯 ハングラッセをポテト ワリームスー コンソメスー ゴリー いけ(梅しそ) 日 26日 即飯 計・ ま、サードボールトマト煮 ペンブキンサラダ いりかけ(おかか)	月 20日 御飯 味噌汁 ミー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	火 21日 御飯 味噌にぼう 焼味付のり ヨーグなりがある 中がものがある 神かき物 御飯 キーグルト さかかき物 御飯 キーグャーム クリリー かけ(梅しそ) 28日 御飯 計 オーノンナーング かりかけ(おん) 大ジャー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌子 目玉トボールト・オー・バンリー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切りにしのり ヨーゲルぽん いいません いいまかい はいい はいい はい	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーラダ ふりかけ(おか) ヨーゲットサードがか) ヨーゲット 中春巻 ワカックリリー 素し、カーターのの中華 吸いりの中華 のいけ(さけ) 金 31日 御飯 味噌汁 照焼きミートポール 切りにしのり	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウントランドル ゆかきあげ 果物 御飯 チキ切りー人 ・ジャーム ・グリー・ ・グルー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・
日 19日 神飯 未噌汁 根焼きミー・ボール 切り干し大根の煮物 かにしゆうまい 木付のり ト・マルボるん かかりださん。 をしぎょうざ 長物 のと、きなりでラッセをポテト ワリームシスープ ジリー いけがけ(梅しそ) 日 26日 印飯 オープルト もかけ(梅しそ) 日 26日 印飯 オープリカ・ナスープ ジリー はりかけ(梅しそ)	月 20日 御飯 味噌汁 ミーイン・サーブ ター・カー・ファー・ボー・カー・ファー・ボー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	火 21日 御飯 味噌にぼう 焼味イグルト さかかき物 御飯 キーグルーグルーンです。 かきまでは、カー・ファイン・リー・ファイン・リー・ファイン・リー・ファイン・リー・ファイン・リー・ファイン・リー・ファイン・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌子 目玉ートプキング・ナー・アンカー・アンカー・アンカー・アンカー・アンカー・アンカー・アンカー・アンカ	本 23日 御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切いにしのり ヨーゲルぽん いい は かい は かい は かい は かい が かい がっと かい がっかっと かい かい がっと かい がっと かい がっと かい がっと かい がっと かい がい がい かい は も でい かい は も でい かい かい は も でい かい は は いい は は いい は は いい は いい は いい は	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーラダ ふりがけ(おか) ヨーゲックがルト 中華巻 フカ物 御飯 ミッ切りの中華 リックリット ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウントランドル ゆかきあげ 果物 御飯 チキ切りー人 ・ジャーム ・グリー・ ・グルー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・
日 19日 神飯 未贈汁 根焼きミー・ボール 切り干したっまい を付のり ローグルド いにしゅうまい をかりばなん をかりださい をかりがった。 はいがグラッセをポテト ロームシスープ ざりー はいりかけ(梅しそ) 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	月 20日 御飯 味噌汁 ミーイン・サージ かい リー 本巻 アカ 物 飯 ミッケリ の で で で で で で で で で で で で で で で で で で	火 21日 御飯 味噌にぼう 焼味イグルト きかかき物 御飯 キザリーーム かかき物 御味 キャンリーが を イポープ カリリカナマムス カリリカナマムス カリリカナマムス カリリカナマムス カリリカナマムス カリリカナマムス カリリカナマムス カリリカナマムス カリリカナマムス カリリカナマムス カリリカナマムス カリリカナマム カリリカナマムス カリリカナマーム カリリカナマー カリカナマー カリカー カリカー カリカー カリカー カリカー カリカー カリカー カリカー カリカー カリカー カリカー カ	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌 注き ミートプキング・カー・アンがけいト 親・本がリック・オー・ス・カー・アンがけいト 親・本がし 果物 の 選・切りきた・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 23日 御飯 味噌汁 照然きミートボール 切りにしのり コーゲルばい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい はっかい がっかい がっかい がっかい がっかい がっかい がっかい がっかい が	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーラダ ふりがけ(おか) ヨーゲンナー・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウントランドル ゆかきあげ 果物 御飯 チキ切りー人 ・ジャーム ・グリー・ ・グルー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・
日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19版	月 20日 御飯 味噌汁 ミーイン・サーダ かい アー・イン・サーダ かい コーダ かい コーダ かい コーダ かい アー・マン・サージ かい コーダ 学 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	火 21日 御飯	ふりかけ(梅しそ) 水 22日 御飯 味噌 注き ミートマト煮 パンサナヤ(おー・アンカー・アンカー・アンカー・アンカー・アンカー・アンカー・アンカー・アンカ	本 23日 御飯 味噌汁 照照 けっぱい はい	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナー・サーク・サーク・サーク・サーク・サーク・サーク・サーク・サーク・サーク・サー	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウントランドル ゆかきあげ 果物 御飯 チキ切りー人 ・ジャーム ・グリー・ ・グルー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・
日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19版	月 20日 御飯 味噌汁 ミーイン・ウィン・ナー・ウィン・ナー・ウィン・ナー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	火 21日 御飯	ふりかけ(梅しそ) ***********************************	本 23日 御飯 味噌汁 照照 けんしょう はいい は 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 24日 御飯 味噌汁 スープダ かい コープ・カー・イン・カー・グルドー・イン・カー・グル・ 中春 カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウントランドル ゆかきあげ 果物 御飯 チキ切りー人 ・ジャーム ・グリー・ ・グルー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・
日 19日 卸飯 味噌焼きミートボール 切りにしかり にしかりいた しかかにはん いまコーグルピん のりださい のりでしたり いたがした。 のかではない を表表し でクシャナープ ピリかけ(梅しそ) 日 日 日 年 日 まに、シャナリかい 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	月 20日 御飯 味噌汁 20日 御飯 味噌汁 ミーインツ ウインナサウ(おか) ヨー 華巻 ワカ物 飯 ミッ切 腐い リー 本巻 リカ の が リー かけ (さけ) 月 27日 御飯 噌焼 リー ト 根 の い い は け の り に け の り い い は け で か い ま し か い は は さ さ 果物	火 21日 御味 かご焼 か 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	ふりかけ(梅しそ) ***********************************	本 23日 御飯 味噌汁 照照 がききしゅり いっぱい かいにしのりいた かいにしのりいた かい まー かい がっぱい がっぱい がん かいぎょう かい	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 24日 御飯 味噌 ナー・イン・サー・イン・リン・サー・イン・リン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・オー・イン・サー・イン・オー・イン・サー・イン・イン・サー・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウントランドル ゆかきあげ 果物 御飯 チキ切りー人 ・ジャーム ・グリー・ ・グルー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・
日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19版 未	月 20日 御飯 味噌汁 ミーイン・ウィン・ナー・ウィン・ナー・ウィン・ナー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	火 21日 御飯	ふりかけ(梅しそ) ***********************************	本 23日 御飯 味噌汁 照照 けんしょう はいい は 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 24日 御飯 味噌汁 スープダ かい コープ・カー・イン・カー・グルドー・イン・カー・グル・ 中春 カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウントランドル ゆかきあげ 果物 御飯 チキ切りー人 ・ジャーム ・グリー・ ・グルー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・グリー・ ・
日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19	月 20日 御飯 味噌汁 20日 御飯 味噌汁 ミーインツ ウインナサウ(おか) ヨー 華巻 ワカ物 飯 ミッ切 腐い リー 本巻 リカ の が リー かけ (さけ) 月 27日 御飯 噌焼 リー ト 根 の い い は け の り に け の り い い は け で か い ま し か い は は さ さ 果物	火 21日 御味 かご焼 か 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	ふりかけ(梅しそ) ***********************************	本 23日 御飯 味噌汁 照照 がききしゅり いっぱい かいにしのりいた かいにしのりいた かい まー かい がっぱい がっぱい がん かいぎょう かい	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌汁 24日 御飯 味噌 ナー・イン・サー・イン・リン・サー・イン・リン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・サー・イン・オー・イン・サー・イン・オー・イン・サー・イン・イン・サー・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウンルト きつかかきあげ 果物 御飯 チキ切りームル がきまって ジャーム グリー・ ジャーム グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ がりー・ がいた。 がは、
19日 卸飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干したりまい 味付のり ヨーグルト ちゃんぽん かかばようざ 果物 卸飯 ハンパーグ クリームシテュー コンソメスープ ゼリー よりが(梅しそ)	月 20日 御飯 味噌汁 20日 御飯 味噌汁 ミーインツ ウインナナウ (おかり) コー学学 かり 一学学 きりかり の物 で リーカンリカ の か で リーカンリカ の か で リーカンリカ の か で リーカンリカ の か で リーカンリカ かけ (さけ) アイマ 国	火 21日 御飯	ふりかけ(梅しそ) ***********************************	本 23日 御飯 味噌汁 照例 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌 ナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウンルト きつかかきあげ 果物 御飯 チキ切りームル がきまって ジャーム グリー・ ジャーム グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ がりー・ がいた。 がは、
日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19	月 20日 御飯 味噌汁 20日 御飯 味噌汁 ミーインツ ウインテトかけ () カー 学 学 カック () カー 学 学 カック () カー ク ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	火 21日 御味 かご 洗 か	ふりかけ(梅しそ) ***********************************	本 23日 御飯 味噌汁 照例 は 1 1 2 3 日 御飯 味噌	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌 トンパー スター スター できます かい はい はい はい はい かい はい	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウンルト きつかかきあげ 果物 御飯 チキ切りームル がきまって ジャーム グリー・ ジャーム グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ がりー・ がいた。 がは、
日19日 19日 19日 19日 19日 19日 19版 未開焼き、大・ボール かいにんのりいた。 こったいりではなった。 こったいしている。 こったいしてい	月 20日 御飯 味噌・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	火 21日 御味 かご焼 か	ふりかけ(梅しそ) ***********************************	本 23日 御飯 味噌	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌 トン・クライン ター・マック ター・マック アン・マック アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・ア	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウンルト きつかかきあげ 果物 御飯 チキ切りームル がきまって ジャーム グリー・ ジャーム グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ がりー・ がいた。 がは、
日19日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19日 19日	月 20日 御飯 味噌・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	火 21日 御味かご焼 オーカー 21日 御味かご焼 味ーラ 21日 御味 11 にご売 で 1 かっぱ	ふりかけ(梅しそ) ***********************************	本23日 御味 は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	ふりかけ(梅しそ) 金 24日 御飯 味噌・トン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ふりかけ(さけ) 土 25日 御飯 味噌汁 かにぼう 焼売付のり ヨーウンルト きつかかきあげ 果物 御飯 チキ切りームル がきまって ジャーム グリー・ ジャーム グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ グリー・ がりー・ がいた。 がは、