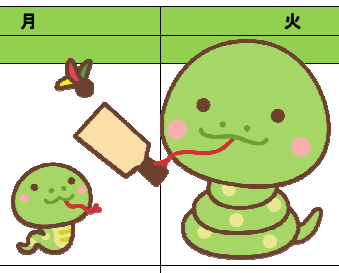
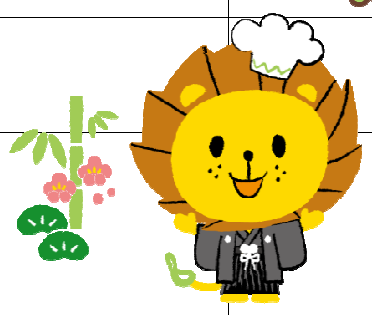
2025

1月





	日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日	4日
朝食				御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食				きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物
夕食				御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)

	日	月	火	水	木	金	土
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
朝食	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト
昼食	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物
夕食	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)

	日	月	火	水	木	金	土
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
朝食	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物
夕食	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)

	日	月	火	水	木	金	土
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
朝食	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト
昼食	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物
夕食	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)

	日	月	火	水	木	金	土
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
朝食	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	
昼食	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	
夕食	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)	

仕入れの都合により、予告なく献立を変更する場合があります。予めご了承ください。

（株）LEOC