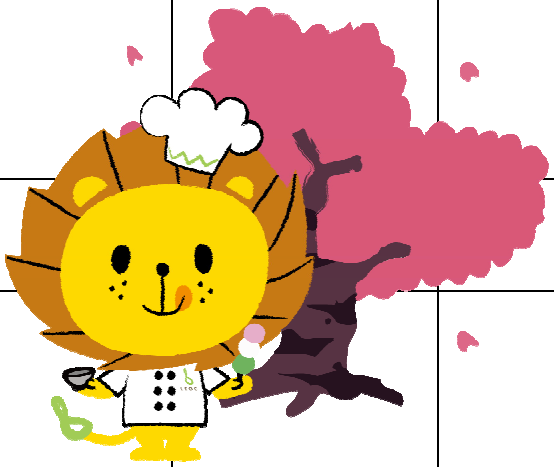


2024年4月

つばき

青少年の天地

	日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
朝食	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	
昼食	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物	
夕食	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	
	日	月	火	水	木	金	土
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
朝食	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物
夕食	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)
	日	月	火	水	木	金	土
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
朝食	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト
昼食	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物
夕食	麦ご飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)
	日	月	火	水	木	金	土
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
朝食	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物
夕食	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)
	日	月	火	水	木	金	土
	28日	29日	30日				
朝食	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト				
昼食	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物				
夕食	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)				



仕入れの都合により、予告なく献立を変更する場合があります。予めご了承ください。(株)LEOC