

アレルギー一覧表

4月⇒ 1、5、9、13、17、21、24、28

★：含む ●：コンタミ有り (コンタミ：同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
麦ご飯	精白米																													押し麦																												味噌汁	大根																	★											油揚げ																		★										青ねぎ																												合わせ味噌	●																★											オムレツ	だし汁																★												オムレツ	★	●	★	●	●	●	●																					ハンバーグ	トマトケチャップ																												ハンバーグ	★		●	★										★			★	★		●				●	●	●		トマト煮	砂糖																												トマトケチャップ																												ウスターソース	ウスターソース																												パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																												押し麦																												鶏むね肉																			★									玉葱																												砂糖																												みりん風調味料																													濃口醤油	★																	★										薄口醤油	★																	★											だし汁																	★												卵			★																										棒々鶏	みつば																												鶏ささみ																			★									もやし																												青梗菜																													人参																													胡麻ドレッシング	★																										★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★										生姜																												豆腐																		★										青ねぎ																													赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★												パイナップル																												麦ご飯	精白米																												押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																												キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																												ひじき						●	●		●	●							●											人参																												レンコン																												油揚げ																			★									いんげん																												砂糖																												みりん風調味料																													濃口醤油	★																		★										だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																									料理酒																												食塩																												薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																												青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★	
	押し麦																												味噌汁	大根																	★												油揚げ																		★										青ねぎ																												合わせ味噌	●																★											オムレツ	だし汁																★													オムレツ	★	●	★	●	●	●	●																					ハンバーグ	トマトケチャップ																													ハンバーグ	★		●	★										★			★	★		●				●	●	●		トマト煮	砂糖																													トマトケチャップ																												ウスターソース	ウスターソース																													パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																												鶏むね肉																			★									玉葱																												砂糖																												みりん風調味料																													濃口醤油	★																	★										薄口醤油	★																	★											だし汁																	★												卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★									もやし																												青梗菜																													人参																													胡麻ドレッシング	★																										★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																												豆腐																		★										青ねぎ																													赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●											人参																												レンコン																												油揚げ																			★									いんげん																												砂糖																												みりん風調味料																													濃口醤油	★																		★										だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																												食塩																												薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																												青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★															
味噌汁	大根																	★												油揚げ																		★											青ねぎ																												合わせ味噌	●																★											オムレツ	だし汁																★													オムレツ	★	●	★	●	●	●	●																					ハンバーグ	トマトケチャップ																													ハンバーグ	★		●	★										★			★	★		●				●	●	●		トマト煮	砂糖																													トマトケチャップ																												ウスターソース	ウスターソース																													パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★									玉葱																												砂糖																												みりん風調味料																													濃口醤油	★																	★										薄口醤油	★																	★											だし汁																	★												卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																												青梗菜																													人参																													胡麻ドレッシング	★																										★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★										青ねぎ																													赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●								●											人参																												レンコン																												油揚げ																			★									いんげん																												砂糖																												みりん風調味料																													濃口醤油	★																		★										だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																												薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																					
	油揚げ																		★											青ねぎ																													合わせ味噌	●																★											オムレツ	だし汁																★													オムレツ	★	●	★	●	●	●	●																					ハンバーグ	トマトケチャップ																													ハンバーグ	★		●	★										★			★	★		●				●	●	●		トマト煮	砂糖																													トマトケチャップ																												ウスターソース	ウスターソース																													パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																												砂糖																												みりん風調味料																													濃口醤油	★																	★										薄口醤油	★																	★											だし汁																	★												卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																													人参																													胡麻ドレッシング	★																										★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																			★										青ねぎ																													赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																												油揚げ																			★									いんげん																												砂糖																												みりん風調味料																													濃口醤油	★																		★										だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																												
	青ねぎ																													合わせ味噌	●																★											オムレツ	だし汁																★													オムレツ	★	●	★	●	●	●	●																					ハンバーグ	トマトケチャップ																													ハンバーグ	★		●	★										★			★	★		●				●	●	●		トマト煮	砂糖																													トマトケチャップ																												ウスターソース	ウスターソース																													パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																												みりん風調味料																													濃口醤油	★																	★										薄口醤油	★																	★											だし汁																	★												卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																													胡麻ドレッシング	★																										★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★									いんげん																												砂糖																												みりん風調味料																													濃口醤油	★																		★										だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																					
	合わせ味噌	●																★											オムレツ	だし汁																★													オムレツ	★	●	★	●	●	●	●																					ハンバーグ	トマトケチャップ																													ハンバーグ	★		●	★										★			★	★		●				●	●	●		トマト煮	砂糖																													トマトケチャップ																												ウスターソース	ウスターソース																													パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																													濃口醤油	★																	★										薄口醤油	★																	★											だし汁																	★												卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																										★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																												砂糖																												みりん風調味料																													濃口醤油	★																		★										だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																															
オムレツ	だし汁																★													オムレツ	★	●	★	●	●	●	●																					ハンバーグ	トマトケチャップ																													ハンバーグ	★		●	★										★			★	★		●				●	●	●		トマト煮	砂糖																													トマトケチャップ																												ウスターソース	ウスターソース																													パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★										薄口醤油	★																	★											だし汁																	★												卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																												みりん風調味料																													濃口醤油	★																		★										だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																									
	オムレツ	★	●	★	●	●	●	●																					ハンバーグ	トマトケチャップ																													ハンバーグ	★		●	★										★			★	★		●				●	●	●		トマト煮	砂糖																													トマトケチャップ																												ウスターソース	ウスターソース																													パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★											だし汁																	★												卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																													濃口醤油	★																		★										だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																				
ハンバーグ	トマトケチャップ																													ハンバーグ	★		●	★										★			★	★		●				●	●	●		トマト煮	砂糖																													トマトケチャップ																												ウスターソース	ウスターソース																													パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★												卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																														みりん風調味料																													濃口醤油	★																		★										だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																															
	ハンバーグ	★		●	★										★			★	★		●				●	●	●		トマト煮	砂糖																													トマトケチャップ																												ウスターソース	ウスターソース																													パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																															濃口醤油	★																		★										だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																										
トマト煮	砂糖																													トマトケチャップ																												ウスターソース	ウスターソース																													パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																							
	トマトケチャップ																												ウスターソース	ウスターソース																													パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ウスターソース	ウスターソース																													パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	パンクインサラダ	★		★	★													★											ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★			親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
親子丼	精白米																													押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	押し麦																													鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	鶏むね肉																			★										玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	玉葱																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	みりん風調味料																														濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★										もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	濃口醤油	★																	★											薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																												鶏ささみ																				★									もやし																													青梗菜																															人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★										生姜																													豆腐																			★										青ねぎ																															赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★												パイナップル																													麦ご飯	精白米																												押し麦																													鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																												キャベツ																													ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																												ひじき							●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																															濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																									料理酒																													食塩																													薄口醤油		★																		★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																													青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																													ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	薄口醤油	★																	★												だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																													鶏ささみ																			★									もやし																													青梗菜																															人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																												豆腐																			★										青ねぎ																															赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																															濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																												食塩																													薄口醤油		★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																												青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	だし汁																	★													卵			★																										棒々鶏	みつば																												鶏ささみ																				★									もやし																													青梗菜																														人参																															胡麻ドレッシング	★																										★			白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★										生姜																													豆腐																			★										青ねぎ																														赤味噌		●																		★										果物	だし汁																★												パイナップル																													麦ご飯	精白米																												押し麦																													鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																												キャベツ																													ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																												ひじき							●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油		★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																									料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																			★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																													青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																													ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	卵			★																										棒々鶏	みつば																												鶏ささみ																				★									もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング		★																										★			白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★										生姜																													豆腐																			★										青ねぎ																														赤味噌	●																			★										果物	だし汁																★												パイナップル																													麦ご飯	精白米																												押し麦																													鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																												キャベツ																													ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																												ひじき							●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																									料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																			★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																													青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																													ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
棒々鶏	みつば																												鶏ささみ																				★									もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																											★		白ごま																												★		赤だし	濃口醤油	★																	★										生姜																													豆腐																			★										青ねぎ																														赤味噌	●																			★										果物	だし汁																★												パイナップル																													麦ご飯	精白米																												押し麦																													鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																												キャベツ																													ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																												ひじき							●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																									料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																			★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																													青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																													ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	鶏ささみ																			★									もやし																													青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング		★																										★		白ごま																												★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																												豆腐																			★										青ねぎ																														赤味噌	●																			★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																												食塩																													薄口醤油	★																			★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																												青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	もやし																												青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング		★																										★			白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★										青ねぎ																														赤味噌		●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																												レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																												薄口醤油		★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	青梗菜																														人参																														胡麻ドレッシング	★																										★			白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★											生姜																													豆腐																		★											青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																												油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	人参																														胡麻ドレッシング	★																										★			白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★										生姜																													豆腐																			★										青ねぎ																															赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★												パイナップル																													麦ご飯	精白米																												押し麦																													鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																												キャベツ																													ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																												ひじき							●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																									料理酒																													食塩																													薄口醤油		★																		★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																													青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																													ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	胡麻ドレッシング	★																										★			白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★										生姜																													豆腐																			★										青ねぎ																														赤味噌		●																		★										果物	だし汁																★												パイナップル																													麦ご飯	精白米																												押し麦																													鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																												キャベツ																													ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																												ひじき							●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																									料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																			★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																													青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																													ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	白ごま																											★		赤だし	濃口醤油	★																	★										生姜																													豆腐																			★										青ねぎ																														赤味噌	●																			★										果物	だし汁																★												パイナップル																													麦ご飯	精白米																												押し麦																													鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																												キャベツ																													ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																												ひじき							●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																									料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																			★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																													青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																													ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
赤だし	濃口醤油	★																	★										生姜																													豆腐																			★										青ねぎ																														赤味噌	●																			★										果物	だし汁																★												パイナップル																													麦ご飯	精白米																												押し麦																													鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																												キャベツ																													ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																												ひじき							●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																									料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																			★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																													青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																													ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	生姜																												豆腐																			★										青ねぎ																														赤味噌	●																			★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																												食塩																													薄口醤油	★																			★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																												青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	豆腐																		★										青ねぎ																														赤味噌		●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																												レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																												薄口醤油		★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	青ねぎ																														赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★													パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																												油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	赤味噌	●																		★										果物	だし汁																★												パイナップル																													麦ご飯	精白米																												押し麦																													鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																												キャベツ																													ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																												ひじき							●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																									料理酒																													食塩																													薄口醤油		★																		★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																													青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																													ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
果物	だし汁																★												パイナップル																													麦ご飯	精白米																												押し麦																													鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																												キャベツ																													ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																												ひじき							●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																									料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																			★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																													青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																													ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	パイナップル																												麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●											人参																													レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																												食塩																													薄口醤油	★																			★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																												青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
麦ご飯	精白米																													押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																												レンコン																													油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																			★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																												薄口醤油		★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	押し麦																												鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																												油揚げ																				★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油		★																		★										だし汁																			★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
鶏天	とり天	★		●														★	★										千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★									いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油		★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
千切り	なたね油																													キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																												砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油		★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	キャベツ																												ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																												みりん風調味料																														濃口醤油		★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
ひじきの煮物	フレンチドレッシング白																													ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	ひじき						●	●		●	●							●												人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	人参																													レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	レンコン																													油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	油揚げ																			★										いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	いんげん																													砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	砂糖																													みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	みりん風調味料																														濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																										料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	濃口醤油	★																		★											だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																									料理酒																													食塩																													薄口醤油		★																		★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																													青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																													ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	だし汁																		★											かきたま汁	卵			★																									料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																			★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																													青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																													ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
かきたま汁	卵			★																									料理酒																													食塩																													薄口醤油	★																			★									ゼリー	だし汁																												片栗粉																													青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																												かんてんクック																													ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	料理酒																												食塩																													薄口醤油	★																			★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																												青ねぎ																													ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	食塩																												薄口醤油		★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	薄口醤油	★																		★									ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ゼリー	だし汁																													片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	片栗粉																													青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	青ねぎ																												ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
ふりかけ	ゼリーの素(ぶどう)																													かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	かんてんクック																												ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★									★																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください
 (尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)

アレルギー一覧表

4月⇒ 2、6、10、14、18、22、26、30

★：含む ●：コンタミ有り (コンタミ：同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くま	あわび	いか	くら	オレンジ	キウイ	牛肉	さば	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	こんに	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
麦ご飯	精白米																												
	押し麦																												
味噌汁	白菜																	★											
	油揚げ																	★											
	青ねぎ																	★											
	合わせ味噌	●																★											
	だし汁																★												
照焼き ミートボ ール	ミートボール	★		●	★										●		★	★		●						●			
	砂糖																												
	みりん風調味料																												
	料理酒																												
	濃口醤油	★																★											
	片栗粉																												
厚焼卵	厚焼卵	★		★													★	★											
納豆	納豆	★															★												
味付のり	味付け海苔	★		●	●		★	●								●	★								●				
ヨーグルト	ヨーグルト				★																				★				
きつね うどん	うどん	★		●																									
	味付いなり	★																★											
	かまぼこ						●	●																					
	わかめ						●	●		●	●						●												
	青ねぎ																												
	砂糖																												
	みりん風調味料																												
	料理酒																												
	食塩																												
	濃口醤油	★																★											
	薄口醤油	★																★											
	だし汁																	★											
ゆかり ごはん	精白米																												
	押し麦																												
	ゆかり																												
ちくわの 磯辺揚げ	焼きちくわ						●	●										★											
	青のり						●	●																					
	天ぷら粉	★		★	★					●		●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
植物油																													
果物	マンゴー																												
麦ご飯	精白米																												
押し麦																													
ハンバーグ	ハンバーグ	★		●	★										★		★	★		●					●	●	●		
	トマトケチャップ																												
	ウスターソース																												
人参の グラッセ &ポテト	人参																												
	砂糖																												
	食塩																												
	フライドポテト	★																											
	なたね油																												
食塩																													
ツナサラダ	キャベツ																												
	ブロッコリー																												
	ツナフレーク																	★											
	卵	●		★														★											
	マヨネーズ	★		★														★											
塩こしょう																													
クリーム スープ	コンソメの素	★			★										★		★												
	コンソメ	★			★										★		★	★											
	牛乳				★																								
ゼリー	ゼリーの素(オレンジ)																												
	かんてんクック																												
ふりかけ	ふりかけ(さけ)	★		★	★		●	●								★		★								★			

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

(尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)

アレルギー一覧表

4月⇒ 3、7、11、15、19、23、27

★ : 含む ● : コンタミ有り (コンタミ: 同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレシシ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
麦ご飯	精白米 押し麦																												
味噌汁	青梗菜 椎茸 合わせ味噌 だし汁																	★	★										
ミートオムレツ	ミートオムレツ	★		★	★		●	●							●			★	★		★			●	●	●	●		
ウインナーソテー	トマトケチャップ ウインナー サラダ油	★		★	★										★				★		★								
ポテトサラダ	ポテトサラダ	★		★	★													★											
ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★								★		
ヨーグルト	ヨーグルト				★																				★				
中華丼	精白米 押し麦 豚小間 カマボコ 白菜 玉葱 人参 たけのこ 椎茸 サラダ油 砂糖 食塩 薄口醤油 ガラスープの素 片栗粉						●	●										★			★								
	春巻	★																	★	★							★		
	わかめスープ	★			★		●	●		●	●				★		●	●	★	★									
	白ごま																										★		
	ミックスフライ	★		●	★		●	●											★	★		★							
	千切りキャベツ	キャベツ サウザンドレッシング																								★			
	豆腐の中華風煮	豆腐 豚ひき肉 白ねぎ 生姜 にんにく サラダ油 赤だし八丁味噌 テンメンジャン 豆板醤 砂糖 料理酒 濃口醤油 コンソメ 片栗粉 ごま油																	★	★		★						★	
		揚げ物	★																★	★									
		ゼリー	ゼリーの素(ストロベリー) かんてんかつ																★										
		ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★		★		●	●										★									★	

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

(尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)

アレルギー一覧表

4月⇒ 4、8、12、16、20、24、28

★：含む ●：コンタミ有り (コンタミ：同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

献立名	商品名	アレルギー原																													
		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンシ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
麦ご飯	精白米																														
	押し麦																														
味噌汁	わかめ					●	●		●	●							●														
	油揚げ																	★													
	青ねぎ																		★												
	合わせ味噌	●																	★												
だし汁																	★														
かに玉	かに玉	★		★					★									★													
きんぴら	きんぴらごぼう	★																★										★			
納豆	納豆	★																★													
味付のり	味付け海苔	★		●	●			★	●							●	★								●						
ヨーグルト	ヨーグルト				★																					★					
ちゃんぽん	ちゃんぽん麺	★		★																											
	キャベツ																														
	もやし																														
	玉葱																														
	きくらげ																														
	人参																														
	かまぼこ					●	●																								
	豚小間																														
	サラダ油																		★									★			
	塩こしょう																														
	長崎ちゃんぽんスープ	★																	★	★			★								
ガラスープの素																			★												
ゆかりごはん	精白米																														
	押し麦																														
	ゆかり																														
ぎょうざ	ぎょうざ	★		●	★			●	●									★	★			★									
	味付ぼん酢	★																	★												
果物	マンゴー																														
麦ご飯	精白米																														
	押し麦																														
チキン南蛮	若鶏のからあげ	★		★														★	★									★			
	なたね油																														
	砂糖																														
	酢																														
	濃口醤油	★																	★												
千切りキャベツ	片栗粉																														
	ノエックタルソース卵なし																		★												
	キャベツ																														
ジャーマンポテト	フレンチドレッシング白																														
	フライドポテト	★																													
	ウインナー	●		●	●			●	●						★			★				★									
	玉葱																														
	サラダ油																		★												
コンソメスープ	コンソメ	★			★										★			★	★												
	塩こしょう																														
	にんにく																														
	玉葱																														
ゼリー	人参																														
	コンソメ	★			★										★			★	★												
	塩こしょう																														
ふりかけ	ゼリーの素(ピーチ)																														
	かんてんクック																														
ふりかけ	ふりかけ(さけ)	★		★	★			●	●						★		★											★			

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

(尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)