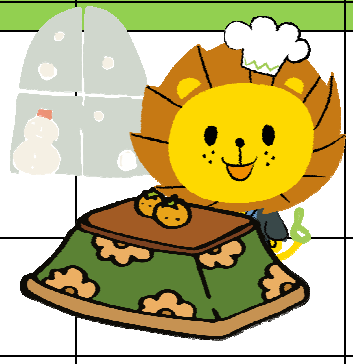
12月

青少年の天地

	日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
朝食	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物
夕食	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)
	日	月	火	水	木	金	土
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
朝食	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト
昼食	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物
夕食	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)
	日	月	火	水	木	金	土
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
朝食	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物
夕食	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)
	日	月	火	水	木	金	土
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
朝食	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 ごぼうサラダ 焼売 味付のり ヨーグルト
昼食	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物
夕食	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(野菜)
	日	月	火	水	木	金	土
	29日	30日	31日				
朝食	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 切り干し大根の煮物 かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト				
昼食	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物				
夕食	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)				



仕入れの都合により、予告なく献立を変更する場合があります。予めご了承ください。

(株)LEOC