

# アレルギー一覧表

12月⇒ 1、5、9、13、17、21、25、29

★:含む ●:コンタミ有り (コンタミ:同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	
朝	ご飯	精白米																												
	味噌汁	大根																	★											
		油揚げ																	★											
		青ねぎ																	★											
		合わせ味噌	●																★											
	目玉焼き	だし汁																★												
		目玉焼き			★	★													★						★					
	ミートボールトマト煮	塩コショウ																	★											
		ミートボール	★		●	★										●			★	★		●				●				
		砂糖														●														
パンキンサラダ	トマトケチャップ																	★	★											
	ウスターソース																	★												
ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●										★	★							★				
ヨーグルト	ヨーグルト				★																			★						
昼	親子丼	精白米																												
		鶏むね肉																		★										
		玉葱																												
		砂糖																												
		みりん風調味料																												
		濃口醤油	★																	★										
		薄口醤油	★																	★										
	だし汁																	★												
	棒々鶏	卵			★																									
		みつば																												
鶏ささみ																			★											
もやし																														
青梗菜																														
人参																														
赤だし	胡麻ドレッシング	★		★															★							★				
	白ごま																									★				
	濃口醤油	★																	★											
	生姜																													
	豆腐																		★											
	青ねぎ																		★											
タ	赤だし	●																	★											
	だし汁																	★												
	パイナップル																													
	ご飯	精白米																												
	鶏天	とり天	★		●														★	★										
	なたね油																													
	千切りキャベツ	キャベツ																												
	香りゴマドレ	★		★															★							★				
	ひじきの煮物	ひじき						●	●		●	●							●											
		人参																												
レンコン																														
油揚げ																			★											
いんげん																														
砂糖																														
かきたま汁	みりん風調味料																													
	濃口醤油	★																	★											
	だし汁																		★											
	卵			★																										
	料理酒																													
	食塩																													
ゼリー	薄口醤油	★																	★											
	だし汁																		★											
	片栗粉																													
ゼリー	青ねぎ																													
	ゼリーの素(ぶどう)																													
ふりかけ	かんでんくっ																													
ふりかけ	ふりかけ(さけ)	★		★	★		●	●										★	★							★				

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。  
 (尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したものを提供いたします)

# アレルギー一覧表

12月⇒ 2、6、10、14、18、22、26、30

★:含む ●:コンタミ有り (コンタミ:同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くろみ	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド	ママタミアナツシ	
		ご飯	精白米																											
味噌汁	白菜																													
	油揚げ																		★											
	青ねぎ																													
	合わせ味噌	●																	★											
照焼き ミート ボール	だし汁																★													
	ミートボール	★		●	★										●				★	★		●				●				
	砂糖																													
	みりん風調味料																													
	料理酒																													
切り干し 大根の煮	濃口醤油	★																	★											
	片栗粉																													
かに しゅうまい	切り干し大根の煮物	★																	★											
	かにしゅうまい	★		★	●			★	★										★	★										
	味付のり	★		●	●			★	●									●	★						●					
ヨーグルト	ヨーグルト				★																			★						
ちゃんぽん	ちゃんぽん麺	★		★																										
	キャベツ																													
	もやし																													
	玉葱																													
	きくらげ																													
	人参																													
	かまぼこ							●	●																					
	豚小間																										★			
	サラダ油																			★										
	塩こしょう																													
	長崎ちゃんぽんスープ	★																		★	★		★							
	ガラスープの素																													
ゆかり ごはん	精白米																													
	ゆかり																													
揚げぎょう ざ	ぎょうざ	★		●	★			●	●										★	★		★								
	なたね油																													
果物 ごはん	味付ぼん酢	★																	★											
	みかん																													
ハンバー グ	精白米																													
	ハンバーグ	★		●	★										★				★	★		●		●	●	●				
	トマトケチャップ																													
人参の グラッセ &ポテト	ウスターソース																													
	人参																													
	砂糖																													
クリーム シチュー	食塩																													
	フライドポテト	★																												
	なたね油																													
	食塩																													
	じゃがいも																													
コンソメ スープ	玉葱																													
	人参																													
	カーネルコーン																													
ゼリー	いんげん																													
	シチューミックス	★																	★	★		★								
ふりかけ	牛乳																													
	玉葱																													
ふりかけ	人参																													
	コンソメ	★													★				★	★										
ふりかけ	塩こしょう																													
	ゼリーの素(オレシ)																													
ふりかけ	かんてんクック																													
	ふりかけ(野菜)	★		★	★			●	●										★							★				

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。  
 (尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)

# アレルギー一覧表

12月⇒ 3、7、11、15、19、23、27、31

★:含む ●:コンタミ有り (コンタミ:同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

	献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	
朝	ご飯	精白米																													
	味噌汁	青梗菜																													
		椎茸																													
		合わせ味噌	●																												
		だし汁																	★	★											
	ミートオムレツ	ミートオムレツ	★		★	★		●	●							●				★	★		★		●	●	●	●			
	オムレツ	トマトケチャップ																													
	ウインナー	ウインナー	★		★	★											★						★								
昼	ソーダ	サラダ油																		★											
	ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	★		★															★						★		★			
	ふりかけ	ふりかけ(おかか)	★		★	★		●	●											★	★						★				
	ヨーグルト	ヨーグルト				★																				★					
	中華丼	精白米																													
		豚小間																							★						
		カマボコ						●	●												★										
		白菜																													
玉葱																															
人参																															
たけのこ																															
椎茸																															
サラダ油																				★											
砂糖																															
食塩																															
薄口醤油																				★											
ガラスープの素																															
片栗粉																															
春巻	春巻		★					★												★	★		★					★			
	なたね油																														
ワカメスープ	わかめ						●	●			●	●								●	●										
	コンソメ					★										★				★	★										
	塩こしょう																														
白ごま																															
果物	ゴールドenパイ																														
	ご飯	精白米																													
ミックスフライ	アジフライ		★																												
	メンチカツ		★		●	★		●	●											★	★		★								
	なたね油																														
干切りキャベツ	とんかつソース																									★					
	キャベツ																														
豆腐の中華風煮	青じそドレッシング		★																												
	豆腐																														
	豚ひき肉																														
	白ねぎ																														
	生姜																														
	にんにく																														
	サラダ油																														
	赤だし八丁味噌																														
	テンメンジャン		★				★																								
	豆板醤																														
	砂糖																														
	料理酒																														
	濃口醤油		★																												
	コンソメ		★			★											★				★	★									
	片栗粉																														
ごま油																															
吸い物	小松菜																														
	人参																														
	料理酒																														
	食塩																														
ゼリー	薄口醤油		★																												
	だし汁																														
ふりかけ	ゼリーの素(ストロベリー)																														
	かんてんクック																														
	ふりかけ(さけ)		★		★	★		●	●								★			★								★			

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

(尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)

# アレルギー一覧表

12月⇒ 4、8、12、16、20、24、28

★:含む ●:コンタミ有り (コンタミ:同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

	献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	
朝	ご飯	精白米																													
	味噌汁	わかめ						●	●		●	●							●												
		油揚げ																		★											
		青ねぎ																			★										
		合わせ味噌	●																		★										
	かに玉	だし汁																	★												
		かに玉	★		★					★										★											
	ポテトサラダ	トマトケチャップ																													
		ポテトサラダ	★		★	★														★											
	焼売	肉しゅうまい	★		★				★	★										★	★		★				★				
味付のり	味付け海苔	★		●	●			★	●									●	★							●					
ヨーグルト	ヨーグルト					★																				★					
昼	きつねうどん	うどん			●																										
		味付いなり	★																	★											
		かまぼこ							●	●																					
		わかめ							●	●			●	●						●											
		青ねぎ																													
		砂糖																													
		みりん風調味料																													
		料理酒																													
		食塩																													
		濃口醤油	★																		★										
		薄口醤油	★																		★										
		だし汁																		★											
		ゆかりごはん	精白米																												
			ゆかり																												
かきあ	野菜かきあげ	★		★				●											★												
果物	みかん																														
	ご飯	精白米																													
チキン南蛮	若鶏のからあげ	★		★															★	★							★				
	なたね油																														
	砂糖																														
	酢																														
	濃口醤油	★																		★											
千切りキャベツ	片栗粉																														
	ノエッグタルタルソース卵なし																			★											
ジャーマンポテト	キャベツ																														
	フレンチドレッシング白																														
	フライドポテト	★																													
	ウインナー	★		★	★															★	★		★								
	玉葱																														
クリームスープ	サラダ油																			★											
	コンソメ	★			★											★			★	★											
	塩こしょう																														
	にんにく																														
ゼリー	コーンスープの素	★			★											★			★												
	コンソメ	★			★											★			★	★											
	牛乳				★											★			★	★											
ふりかけ	ゼリーの素(ピーチ)																														
	かんでんクック																														
ふりかけ	ふりかけ(野菜)	★		★	★			●	●										★								★				

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。  
 (尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)