

アレルギー一覧表

10月⇒ 1、5、9、13、17、21、25、29

★：含む ●：コンタミ有り (コンタミ：同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ		
朝	ご飯	精白米																													
	味噌汁	わかめ						●	●		●	●						●													
		油揚げ																	★												
		青ねぎ																		★											
		合わせ味噌	●																	★											
		だし汁																	★												
	かに玉	かに玉	★		★															★											
		トマトケチャップ																													
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	★		★	★													★												
	焼売	肉しゅうまい	★		★			★	★										★	★		★				★					
味付のり	味付け海苔	★		●	●		★	●									●	★						●							
ヨーグルト	ヨーグルト					★																		★							
昼	ちゃんぽん	ちゃんぽん麺	★		★																										
		キャベツ																													
		もやし																													
		玉葱																													
		きくらげ																													
		人参																													
		かまぼこ						●	●																						
		豚小間																									★				
		サラダ油																		★											
		塩こしょう																													
		長崎ちゃんぽんスープ	★																	★	★		★								
		ガラスープの素																			★										
		ゆかりごはん	精白米																												
			ゆかり																												
ぎょうざ	ぎょうざ	★		●	★		●	●										★	★		★										
	味付ほん酢	★																★													
果物	マンゴー又はみかん																														
夕	ご飯	精白米																													
	チキン南蛮	若鶏のからあげ	★		★														★	★						★					
		なたね油																													
		砂糖																													
		酢																													
		濃口醤油	★																	★											
		片栗粉																													
	ノエッグタルソース卵なし																		★												
	千切りキャベツ	キャベツ																													
		フレンチドレッシング白																													
	ジャーマンポテト	フライドポテト	★																												
		ウインナー	●		●	●		●	●							★				★		★									
		玉葱																													
		サラダ油																		★											
		コンソメ	★				★									★			★	★											
		塩こしょう																													
	クリームスープ	コーンスープの素	★				★									★			★												
		コンソメ	★				★									★			★	★											
		牛乳					★																								
ゼリー		ゼリーの素(ビーチ)																													
ふりかけ	かんでんかつ																														
	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★							★						

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

(尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)

アレルギー一覧表

10月⇒ 2、6、10、14、18、22、26、30

★ : 含む ● : コンタミ有り (コンタミ: 同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

	献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くまひ	あわび	いか	いわし	オクラ	キウイ	牛肉	豚肉	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	そば	やまいも	りんご	せり	りんご	1kg	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ						
朝	ご飯	精白米																																		
	味噌汁	大根																	★																	
		油揚げ																																		
		青ねぎ																																		
		合わせ味噌	●																	★																
	目玉焼き	目玉焼き			★	★																				★										
		塩コショウ																																		
	ミートボール トマト煮	ミートボール	★		●	★											●		★	★		●						●								
		砂糖																																		
		トマトケチャップ																																		
パンキンサラダ	パンキンサラダ	★		★	★													★																		
	ふりかけ	★		★	★			●	●										★	★						★										
ヨーグルト	ヨーグルト				★																				★											
昼	親子丼	精白米																																		
		鶏むね肉																				★														
		玉葱																																		
		砂糖																																		
		みりん風調味料																																		
		濃口醤油	★																		★															
		薄口醤油	★																																	
		だし汁																								★										
		卵				★																														
	雑々鶏	みつば																																		
		鶏ささみ																																		
		もやし																																		
		青梗菜																																		
		人参																																		
		胡麻ドレッシング	★		★																★										★					
		白ごま																													★					
		濃口醤油	★																																	
		生姜																																		
赤だし	豆腐																																			
	青ねぎ																																			
	赤味噌	●																																		
だし汁																																				
果物	パイナップル																																			
夕	ご飯	精白米																																		
	鶏天	とり天	★		●																															
		なたね油																																		
	千切りキャベツ	キャベツ																																		
		フレンチドレッシング白																																		
	ひじきの煮物	ひじき						●	●		●	●																								
		人参																																		
		レンコン																																		
		油揚げ																																		
		いんげん																																		
		砂糖																																		
		みりん風調味料																																		
	濃口醤油	★																																		
	だし汁																																			
	かきたま汁	卵				★																														
		料理酒																																		
		食塩																																		
		薄口醤油	★																																	
だし汁																																				
片栗粉																																				
ゼリー	ゼリーの素(ぶどう)																																			
	かんてんカク																																			
ふりかけ	ふりかけ(さけ)	★		★	★			●	●																									★		

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
 (尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したのを使用し提供いたします。)

アレルギー一覧表

10月⇒ 3、7、11、15、19、23、27、31

★：含む ●：コンタミ有り (コンタミ：同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くろみ	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンゴ	セリチン	じゃ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ			
		★																														
朝	ご飯	精白米																														
	味噌汁	白菜																	★													
		油揚げ																	★													
		青ねぎ																	★													
		合わせ味噌	●																★													
		だし汁																	★													
	照焼き ミートボール	ミートボール	★		●	★									●				★	★		●					●					
		砂糖																														
		みりん風調味料																														
		料理酒																														
		濃口醤油	★																	★												
		片栗粉																		★												
	切り干し大根の 煮物	切り干し大根の煮物	★																★													
	かにしゅうまい	かにしゅうまい	★		★	●		★	★										★	★												
味付のり	味付け海苔	★		●	●		★	●									●	★						●								
ヨーグルト	ヨーグルト				★																				★							
昼	きつねうどん	うどん	★		●																											
		味付いなり	★																	★												
		かまぼこ					●	●																								
		わかめ					●	●		●	●																					
		青ねぎ																			●											
		砂糖																														
		みりん風調味料																														
		料理酒																														
		食塩																														
		濃口醤油	★																	★												
		薄口醤油	★																	★												
		だし汁																		★												
		ゆかりごはん	精白米																													
	ゆかり																															
かきあげ	野菜かきあげ	★		★			●											★														
果物	マンゴー又はみかん																															
夕	ご飯	精白米																														
	ハンバーグ	ハンバーグ	★		●	★									★				★	★		●			●	●	●					
		トマトケチャップ																														
		ウスターソース																														
	人参のグラッセ &ポテト	人参																														
		砂糖																														
		食塩																														
		フライドポテト	★																													
		なたね油																														
	クリーム シチュー	じゃがいも																														
		玉葱																														
		人参																														
		カーネルコーン																														
		いんげん																														
		シチューミックス	★				★												★	★		★										
	牛乳					★																										
	コンソメスープ	玉葱																														
		人参																														
		コンソメ	★				★								★				★	★												
ゼリー	ゼリーの素(オレシ)																															
	かんてんクック																															
ふりかけ	ふりかけ(しそ)	★			★		●	●										★								★						

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
 (尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したのものを使用し提供いたします。)

アレルギー一覧表

10月⇒ 4、8、12、16、20、24、28

★：含む ●：コンタミ有り (コンタミ：同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くまみ	あわび	いか	いくら	オレシツ	キウイ	牛肉	さげ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンゴ	セブチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	
		朝	ご飯	精白米																										
味噌汁	青梗菜																													
	椎茸																													
ミートオムレツ	合わせ味噌																		*											
	だし汁																		*											
ウインナーソーテ	ミートオムレツ	*		*	*		●	●							●			*	*		*			●	●	●	●			
	トマトケチャップ																													
ごぼうサラダ	ウインナー	*		*	*																									
	サラダ油																	*												
ふりかけ	ごぼうサラダ	*		*														*						*						
ヨーグルト	ヨーグルト	*		*	*		●	●										*	*						*					
中華丼	精白米																					*								
	豚小間																					*								
	カマボコ						●	●										*												
	白菜																													
	玉葱																													
	人参																													
	たけのこ																													
	椎茸																		*											
	サラダ油																		*											
	砂糖																													
	食塩																													
	薄口醤油	*																	*											
ガラスープの素																			*											
片栗粉																														
春巻	春巻	*		●	●	●	*	●										*	*		*						*			
ワカメスープ	なたね油																													
ワカメスープ	わかめ						●	●		●	●							●	●											
	コンソメ	*			*										*			*	*											
	塩こしょう																													
	白ごま																										*			
果物	ゴールデンパイン																													
ご飯	精白米																													
ミックスフライ	アジフライ	*																												
	メンチカツ	*		●	*		●	●											*	*		*								
	なたね油																													
千切りキャベツ	とんかつソース																							*						
	キャベツ																													
豆腐の中華風煮	サウザンドレッシング																													
	豆腐																	*												
	豚ひき肉																				*									
	白ねぎ																													
	生姜																													
	にんにく																													
	サラダ油																		*											
	赤だし八丁味噌																		*											
	テンメンジャン	*				*													*							*				
	豆板醤																		*											
	砂糖																													
料理酒																														
濃口醤油	*																	*												
コンソメ	*			*										*			*	*												
片栗粉																														
ごま油																											*			
吸い物	小松菜																													
	人参																													
	料理酒																													
	食塩																													
	薄口醤油	*																	*											
だし汁																		*												
ゼリー	ゼリーの素(ストロベリー)																	*												
	かんてんクック																													
ふりかけ	ふりかけ(さけ)	*		*	*		●	●								*	*								*					

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

(尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)