献立表

令和　6年　1　月

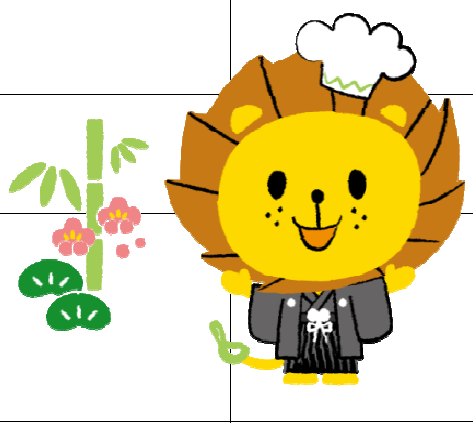
	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月7日(日)
朝食	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 魚の塩焼き ミートボール 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	親子丼 ごまあえ 赤だし フルーツ寒天	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 牛乳寒	ポークカレー マカロニサラダ ワカメスープ 牛乳プリン	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ プリン	親子丼 ごまあえ 赤だし フルーツ寒天	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 牛乳寒	ポークカレー マカロニサラダ ワカメスープ 牛乳プリン
夕食	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(たまご)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(たまご)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(たまご)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(たまご)

	1月8日(月)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)	1月13日(土)	1月14日(日)
朝食	御飯 味噌汁 魚の塩焼き ミートボール 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 魚の塩焼き ミートボール 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト
昼食	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ プリン	親子丼 ごまあえ 赤だし フルーツ寒天	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 牛乳寒	ポークカレー マカロニサラダ ワカメスープ 牛乳プリン	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ プリン	親子丼 ごまあえ 赤だし フルーツ寒天	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 牛乳寒
夕食	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(たまご)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(たまご)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(たまご)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)

	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)	1月21日(日)
朝食	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 魚の塩焼き ミートボール 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 魚の塩焼き ミートボール 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	ポークカレー マカロニサラダ ワカメスープ 牛乳プリン	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ プリン	親子丼 ごまあえ 赤だし フルーツ寒天	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 牛乳寒	ポークカレー マカロニサラダ ワカメスープ 牛乳プリン	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ プリン	親子丼 ごまあえ 赤だし フルーツ寒天
夕食	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(たまご)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(たまご)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(たまご)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(たまご)

	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)	1月28日(日)
朝食	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 魚の塩焼き ミートボール 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 魚の塩焼き ミートボール 納豆 味付のり ヨーグルト
昼食	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 牛乳寒	ポークカレー マカロニサラダ ワカメスープ 牛乳プリン	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ プリン	親子丼 ごまあえ 赤だし フルーツ寒天	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 牛乳寒	ポークカレー マカロニサラダ ワカメスープ 牛乳プリン	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ プリン
夕食	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(たまご)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(たまご)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(たまご)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)

	1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)				
朝食	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト				
昼食	親子丼 ごまあえ 赤だし フルーツ寒天	ちゃんぽん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 牛乳寒	ポークカレー マカロニサラダ ワカメスープ 牛乳プリン				
夕食	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(たまご)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ＆ポテト クリームシチュー コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(たまご)				



材料の仕入状況により予告なく献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

株式会社LEOC