アレルゲン一覧表

1/1　5　9 13　17　21　25　29

★：含む　●：コンタミ有り　（コンタミ：同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている）

	献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
朝	御飯	精白米																												
	味噌汁	わかめ						●	●																					
		油揚げ																	★											
		青ねぎ																												
		合わせ味噌	●																★											
		だし汁																★												
	オムレツ	オムレツ			★														★											
		トマトケチャップ																												
	ハンバーグ トマト煮	ハンバーグ	★		●	★									★				★	★		●				●	●	●		
		砂糖																												
		トマトケチャップ																												
		ウスターソース	★																★							★				
	パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	★		★	★													★											
	ふりかけ	ふりかけ（おかか）	★		★	★		●	●										★	★								★		
	ヨーグルト	まきばヨーグルト				★																					★			
昼	親子丼	精白米																												
		鶏ムネ																		★										
		玉葱																												
		砂糖																												
		みりん風調味料																												
		濃口醤油	★																★											
		薄口醤油	★																★											
		だし汁																★												
		卵			★																									
		みつば																												
	ごまあえ	白菜																												
		人参																												
		豚肉																				★								
		砂糖																												
		濃口醤油	★																★											
		白いりごま																										★		
	赤だし	豆腐																	★											
		カットわかめ						●	●																					
		青ねぎ																												
		赤味噌	●																★											
		だし汁																★												
	牛乳プリン	牛乳プリン				★																				★	★			
夕	御飯	精白米																												
	チキン南蛮	鶏もも唐揚げ	★																★	★										
		なたね油																	★											
		砂糖																												
		酢																												
		濃口醤油	★																★											
		片栗粉																												
		タルタルソース																	★											
	千切り キャベツ	キャベツ																												
		フレンチ白																												
	ひじきの 煮物	乾）ひじき						●	●																					
		人参																												
		れんこん																												
		油揚げ																	★											
		いんげん																												
		調合油(大豆・菜種)																	★											
		砂糖																												
		みりん風調味料																												
		濃口醤油	★																★											
		だし汁																★												
	かきたま汁	卵			★																									
		料理酒																												
		食塩																												
		薄口醤油	★																★											
		だし汁																★												
		片栗粉																												
		青ねぎ																												
	ゼリー	ゼリーの素（ぶどう）																												
		粉寒天																												
	ふりかけ(たまご)	たまごふりかけ	★		★	★		●	●										★									★		

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

（尚、アレルギー調査表をご提出されいている方は、食材を変更した場合でもアレルゲンとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。）

アレルゲン一覧表

1/2 6 10 14 18 22 26 30

★：含む　●：コンタミ有り　（コンタミ：同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている）

	献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
朝	御飯	精白米																												
	味噌汁	ﾁﾝｹﾞﾝ菜																												
		椎茸																												
		合わせ味噌	●																★											
		だし汁																★												
	照焼き ミートボール	ミートボール	★		●	★									●				★	★		●						●		
		砂糖																												
		みりん風調味料																												
		料理酒																												
		濃口醤油	★																★											
		片栗粉																												
	厚焼卵	厚焼卵	★		★													★	★											
	納豆	納豆	★																★											
	味付のり	味付け海苔	★		●	●		★	●								●		★								●			
	ヨーグルト	まきばヨーグルト				★																					★			
昼	ちゃんぽん	チャンポン麺	★		★																									
		キャベツ																												
		もやし																												
		玉葱																												
		きくらげ																												
		人参																												
		ちゃんぽん蒲鉾						●	●																					
		豚小間																				★								
		絹さや																												
		調合油(大豆・菜種)																	★											
		塩こしょう																												
		長崎ちゃんぽんｽｰﾌﾟ	★			★													★	★		★					★			
		ガラスープ(顆粒)																		★										
	ゆかりごはん	精白米																												
		ゆかり																												
	蒸しぎょうざ	餃子	★			●		●											★			★								
		味付ぽん酢	★																★											
	牛乳寒	粉寒天																												
		砂糖																												
		牛乳				★																								
		みかん缶詰																												
夕	御飯	精白米																												
	ハンバーグ（和風おろしソース）	ハンバーグ	★		●	★									★				★	★		●				●	●	●		
		ステーキソース	★																★							★				
	人参のグラッセ	人参																												
		砂糖																												
		食塩																												
	ポテト	ｼｭｰｽﾄﾘﾝｸﾞﾎﾟﾃﾄ																												
		なたね油																	★											
		食塩																												
	クリームシチュー	じゃがいも																												
		玉葱																												
		人参																												
		カーネルコーン																												
		グリンピース																												
		シチューの素(ｸﾘｰﾑ)	★			★													★	★		★								
		牛乳				★																								
	コンソメスープ	玉葱																												
		人参																												
		コンソメ	★			★									★				★											
		塩こしょう																												
	ゼリー	ゼリーの素(ﾏﾝｺﾞｰ)																												
		粉寒天																												
	ふりかけ(さけ)	ふりかけ（さけ）	★		★	★		●	●								★		★									★		

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

（尚、アレルギー調査表をご提出されいている方は、食材を変更した場合でもアレルゲンとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。）

アレルゲン一覧表

1/3 7 11 15 19 23 27 31

★：含む　●：コンタミ有り　（コンタミ：同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている）

	献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
朝	御飯	精白米																												
	味噌汁	大根																												
		油揚げ																	★											
		青ねぎ																												
		合わせ味噌	●																★											
		だし汁																★												
	ミートオムレツ	ﾐｰﾄｵﾑﾚﾂ	★		★	★		●	●						●				★	★		★				●		●		
		トマトケチャップ																												
	ウインナーソテー	粗挽ウインナー	●		●	★									★				★	★		★								
		調合油(大豆・菜種)																	★											
	ポテトサラダ	ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ	★		★	★													★											
	ふりかけ(おかか)	ふりかけ（おかか）	★		★	★		●	●										★	★								★		
	ヨーグルト	まきばﾖｰｸﾞﾙﾄ				★																					★			
昼	ポークカレー	精白米																												
		豚小間																				★								
		じゃがいも																												
		玉葱																												
		人参																												
		にんにく																												
		生姜																												
		調合油(大豆・菜種)																	★											
		パーモントカレー	★			★													★	★	★	★				★				
		トマトケチャップ																												
		ウスターソース	★																★							★				
		グリンピース																												
	マカロニサラダ	マカロニサラダ	★		★														★											
		カーネルコーン																												
		キャベツ																												
		ロースハム	★		●	★		●	●										★			★								
		塩こしょう																												
		マヨネーズ	★		★														★											
		濃口醤油	★																★											
	ワカメスープ	カットわかめ						●	●																					
		コンソメ	★			★													★	★										
		塩こしょう																												
		白いりごま																										★		
	フルーツ寒天	粉寒天																												
		砂糖																												
		パイン缶詰																												
		みかん缶詰																												
夕	御飯	精白米																												
	ミックスフライ	アジフライ	★																											
		メンチカツ	★		●	★		●	●										★	★		★								
		なたね油																	★											
		とんかつソース	★																★							★				
	千切りキャベツ	キャベツ																												
		サウザンアイランド																												
	豆腐の中華風煮	豆腐																	★											
		豚挽き肉																				★								
		白ねぎ																												
		生姜																												
		にんにく																												
		調合油(大豆・菜種)																	★											
		赤だしハ丁味噌																	★											
		テンメンジャン	★				★												★									★		
		豆板醤																	★											
		砂糖																												
		料理酒																												
		濃口醤油	★																★											
		コンソメ	★			★									★				★											
		片栗粉																												
		ごま油																										★		
	吸い物	小松菜																												
		人参																												
		料理酒																												
		食塩																												
		薄口醤油	★																★											
		だし汁																★												
	ゼリー	ゼリーの素(ﾏﾝｺﾞｰ)																												
		粉寒天																												
	ふりかけ(さけ)	ふりかけ（さけ）	★		★	★		●	●								★		★									★		

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

（尚、アレルギー調査表をご提出されいている方は、食材を変更した場合でもアレルゲンとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。）

アレルゲン一覧表

★：含む　●：コンタミ有り　（コンタミ：同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている）

アレルゲン一覧表

1/4 8 12 16 20 24 28

★：含む　●：コンタミ有り　（コンタミ：同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている）

	献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
朝	御飯	精白米																												
	味噌汁	白菜																												
		油揚げ																	★											
		青ねぎ																												
		合わせ味噌	●																★											
		だし汁																★												
	魚の塩焼き	ﾉﾙｳｪｰｻﾊﾞ骨無																★												
		食塩																												
	ミートボール	ミートボール	★		●	★									●				★	★		●						●		
		トマトケチャップ																												
		ウスターソース	★																★							★				
		砂糖																												
		料理酒																												
		片栗粉																												
	納豆	納豆	★																★											
	味付のり	味付け海苔	★		●	●		★	●								●		★								●			
	ヨーグルト	まきばﾖｰｸﾞﾙﾄ				★																					★			
昼	きつねうどん	うどん	★																											
		味付けいなり	★																★											
		蒲鉾						●	●																					
		カットわかめ						●	●																					
		青ねぎ																												
		砂糖																												
		みりん風調味料																												
		料理酒																												
		食塩																												
		濃口醤油	★																★											
		薄口醤油	★																★											
		だし汁																★												
	ゆかりごはん	精白米																												
		ゆかり																												
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ			★			●	●										★											
		青のり						●	●																					
		天ぷら粉	★		★	★					●		●		●		●	●	●	●		●		●	●	●	●	●		
		なたね油																	★											
	プリン	プリン				★													★											
6	御飯	精白米																												
	とり天	とり天	★		●														★	★										
		なたね油																	★											
	千切りキャベツ	キャベツ																												
		フレンチ白																												
	ジャーマンポテト	フレンチフライドポテト																												
		ウインナー	●		●	★									★				★	★		★								
		玉ねぎ																												
		調合油(大豆･菜種)																	★											
		コンソメ	★			★									★				★											
		塩こしょう																												
		にんにく																												
	クリームスープ	ｺｰﾝｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ(粉末)	★			★														★										
		コンソメ	★			★									★				★											
		牛乳				★																								
	ゼリー	ゼリーの素(ピーチ)																												
	ふりかけ(たまご)	たまごふりかけ	★		★	★		●	●										★									★		

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
（尚、アレルギー調査表をご提出されいている方は、食材を変更した場合でもアレルゲンとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。）